

Kein Marathon in 2018!

Liebe Läuferinnen und Läufer!

In 2018 wird KEIN Siegener Marathon stattfinden.

Zwei tolle Tage an der sieg-arena - Wir sagen Danke!



Danke!

Es war ein anstrengendes, aber schönes und für uns erfolgreiches Wochenende. Trotz Hitze sind die allermeisten Starter bei den Läufen (vom AOK-Lauf für Alle bis zum Marathon) des 3. Siegener Sparkassen-Marathon gut ins Ziel gekommen. Wir sind sehr erleichtert, dass es zu keinen gesundheitlichen Zwischenfällen gekommen ist.

Vielen Dank allen Sportlern, Bands, Sponsoren, Moderatoren, Vereinen, Helfern und Zuschauern für eure grandiosen Unterstützung der Arbeit der Mukoviszidose Regionalgruppe. In den nächsten Tagen gibt es weitere Fotos und Berichte.

Ergebnisse 2016

[Hier geht es zu den Ergebnissen-->](#)

Unser druckfrisches Programmheft zum Marathon mit Musik 2016



Programmheft zum Marathon mit Musik 2016

Programmheft ist erschienen

Alles rund um unsere Veranstaltung findet ihr in unserem Programmheft. Die Broschüre liegt den Startunterlagen bei und ist hier [online abrufbar](#).

Das Musikprogramm steht



Die Includers

Bei den inklusiven Lauf- und Musiktagen an der sieg-arena treffen sich auf der Hauptbühne 12 Bands und zwei Solomusiker zu einem kleinen Musik-Marathon. Dass die Bands ohne Gage spielen, bzw. zugunsten der Mukoviszidose Regionalgruppe auftreten, zeigt ihr Engagement.

Musikalisch wird es abwechslungsreich und wir sind gespannt, wie die Bands und Läufer bei Läufern und Zuschauern ankommen.

Wir bedanken uns bei allen Bands und Musiker für ihr großartiges Engagement. Bitte seht euch die Informationen unter unserer Seite [Bands](#) an!

zum Zeitplan geht es --> [hier](#):

Ein Höhepunkt wird der erste Auftritt von "die Includers" am Samstagabend um 20.30 Uhr sein.

Lauf für Alle, Siegener Triple, Stadtmeisterschaften, Firmen- und Familien- Challenge



Eine Tribüne und top-Stimmung erwartet die Läufer und Musiker auch in diesem Jahr an der sieg-arena

Ende August wieder Lauf- und Musiktage an der sieg-arena

8 Wochen vor dem 3. Siegener Sparkassen Marathon mit Musik zugunsten der Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren.

Erstmals werden die Läufe und das Rahmenprogramm mit insgesamt 12 Bands als inklusive Lauf- und Musiktage stattfinden und dabei vom Kreis Siegen-Wittgenstein unterstützt. Die Veranstaltung soll jedem Menschen die Möglichkeit der Teilnahme und Begegnung eröffnen. Herkunft und Alter spielen ebenso wenig eine Rolle, wie die Frage, ob man mit oder Behinderung lebt. In diesem Sinne sind alle Wettbewerbe für Menschen mit Behinderung offen und es wurden längere Einlaufzeiten festgelegt. Ein Höhepunkt der Aktion soll der AOK-Lauf für Alle über 2,2km werden, bei dem keine Startgebühren anfallen und jeder Sportler eingeladen ist, d.h. Menschen mit Behinderung und ihre Freunde, aber auch die Sportler, die an dem Wochenende andere Strecken leistungsorientiert laufen. Bereits gemeldet hat der "Lauftreff Inklusive Begegnungen". Das von Aktion Mensch geförderte Projekt wird mit 30 bis 40 Läuferinnen und Läufern an den Start gehen.

Für die vermessenen Strecken (Marathon, Halbmarathon, 10km, Staffeln) liegen mittlerweile ebenfalls etliche Anmeldungen vor, in den Listen finden sich sogar Starter aus Siegens Partnerstadt Ypern und der Schweiz. Meldungen sind natürlich noch für alle Strecken möglich,

Das "Siegener Triple (73,3km)", gelaufen wird am Samstag über 10km und Halbmarathon und am Sonntag der Marathon, scheint bei Läufern aus der ganzen Republik gut anzukommen. Hier ist das Teilnehmerfeld mit 22 Männern und drei Frauen bereits ausgebucht.



Der bundesweit gewählte Hobbyläufer des Jahres 2015 und Sprecher der Mukoviszidose Regionalgruppe Burkhard Farnschläder wird auch wieder an den Start gehen.

Eine Premiere feiern in diesem Jahr die ersten Siegener Stadtmeisterschaften, bei der alle Läuferinnen und Läufer, die für einen Siegener Verein starten bzw. in der Stadt Siegen wohnen, über 10km, Halbmarathon und Marathon in die Wertung kommen. Für Spannung ist bei den Stadtmeisterschaften gesorgt, denn die Zeiten werden mittels einer Umrechnungstabelle nach Strecke, Geschlecht und Alter miteinander verglichen, d.h. die drei Pokale gehen nicht unbedingt an die Schnellsten und natürlich gibt es für alle Siegenerinnen und Siegener Starter extra Stadtmeisterschaften-Urkunden.

Beliebt bei den vergangenen zwei Veranstaltungen waren auch die Staffeln über Halbmarathon und Marathon mit jeweils 5 Startern. Dort wird es erstmals eine Challenge für Firmen und Familien geben. Bei den Laufteams gibt es eine extra Wertung für Firmen und Familien (4 Familienmitglieder + 1 Freund der Familie).

Für die vielen Läufer aus der Region, die im Herbst einen Marathon in Köln, Frankfurt oder Berlin planen, bieten die Veranstalter zudem im Rahmen des Marathons einen 29,5km-Lauf an. Auch hier werden noch einige Meldungen erwartet.

Die vom TuS Deuz und der SG Siegen-Giersberg unterstützten Lauftage an der sieg-arena bieten also Strecken für alle Sportbegeisterten an. Und wichtig ist natürlich zu erwähnen, dass die Überschüsse der

Mukoviszidose e.V. zukommen, bei den letzten beiden Veranstaltungen waren es jeweils ein fünfstelliger Betrag.

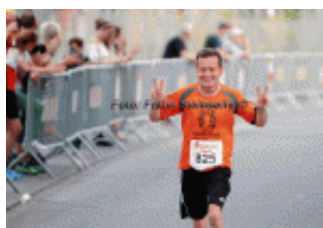


Ende August treffen sich wieder viele Läuferinnen und Läufer im "Stummen Loch" an der sieg-arena.

Zum 25jährigen Jubiläum hoffen die Aktiven der sehr engagierten Selbsthilfegruppe im Mukoviszidose e.V. auf eine große Beteiligung. "Wir wünschen uns viele Läuferinnen und Läufer aus der Region und darüber hinaus, hoffen auf gutes Wetter und natürlich tolle Stimmung, denn das Musikprogramm steht mit 12 Bands bereits ebenfalls. Unsere Veranstaltung hat einen großen sportlichen Stellenwert und gleichzeitig engagiert sich jede Starterin und jeder Starter," so der Regionalsprecher der Mukoviszidose e.V. Burkhard Farnschläder.

Wer also am 27.8. & 28.8. dabei sein will, kann sich [hier](#) anmelden.

Inklusive Lauftage in Siegen - Was ist das?




„The 2nd life“ mit neuer Lunge. Rainer Heske von der Mukoviszidose Selbsthilfe Oberberg lief die 10 Kilometer in 51:47 Minuten.

Die „Inklusiven Lauf- und Musiktage an der sieg-arena“ am 27.8. & 28.8. verstehen sich als eine Veranstaltung, die jedem Menschen die Möglichkeit der Teilnahme und Begegnung eröffnet. Es geht um den Abbau von Berührungsängsten und um ein Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung. Unterstützt werden die inklusiven Lauftage vom Kreis Siegen-Wittgenstein.

Als Veranstalter haben wir auf den vermessenen Strecken verlängerte Zielzeiten für 10km Halbmarathon und Marathon festgelegt, darüber hinaus gibt es noch einen "Lauf für Alle". über 2,2km. Über eure Teilnahme würden wir uns freuen.

Flyer für die Lauftage 2016

 [Flyer 2016 \(2,1 MiB\)](#)

:anläufer Burkhard Farnschläder zum "Hobbyläufer des Jahres 2015" bei laufen.de gewählt



Burkhard Farnschläder aus Herdorf ist seit 2004 bei :anlauf & seinen ersten Marathon lief er, trainiert und begleitet von Renate Hoffmann, ebenfalls 2004 in Köln.

Für sein Engagement als Sprecher der Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen und seine Vorbildfunktion in vielfacher Hinsicht wurde er nun zum Läufer des Jahres 2015 gewählt.